

5 km Straße (5 km) - 18:15

Männer M80							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	488	Torkler, Gerhard	1937		LG Rendsburg/Büdelndorf	33:54	
----	-----	------------------	------	--	-------------------------	-------	--

Männer M75							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	2	Sump, Sigurd	1940	bez	LG Neumünster	33:30	
2.	489	Torkler, Siegfried	1940		LG Rendsburg/Büdelndorf	35:07	+ 1:37

Frauen W70							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	485	Thomsen, Elke	1948		Spiridon Schleswig	25:39	
----	-----	---------------	------	--	--------------------	-------	--

Frauen W65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	379	Clauß, Angelika	1952		LG Rendsburg/Büdelndorf	28:25	
----	-----	-----------------	------	--	-------------------------	-------	--

Männer M65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	311	Schulze, Klaus-Dieter	1952		TSV Kropp	29:43	
2.	380	Clauß, Timm	1949		Dannenberg Training	29:50	+ 7
3.	366	Asmussen, Rolf	1952	bez	Laufftreff KurzLang Schleswig	30:24	+ 41
4.	240	Eisele, Joachim	1953		Team Erdinger alkoholfrei	39:06	+ 9:23

Frauen W60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	218	Bartsch, Margit	1954	bez	SG Athletico Büdelndorf	24:09	
2.	838	Timme, Anke	1954		TSV Fahrdorf	29:55	+ 5:46
3.	395	Plähn, Birgit	1955	bez	TSV Groß-Rheide	32:45	+ 8:36
4.	365	Duggen, Margrit	1954		Ohne	35:40	+ 11:31

Männer M60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	315	Naß, Udo	1958		LG Neumünster	19:35	
2.	837	Timme, Hinnerk	1955		TSV Fahrdorf	19:53	+ 18
3.	228	Linowski, Holger	1954		TSV Kropp mach2	30:12	+ 10:37

5 km Straße (5 km) - 18:15

Männer M55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	317	Schulz, Holger	1961		SC Gut-Heil-Neumünster	21:10	
2.	217	Gerhardt, Rolf	1959		TaktLwG 51 "I"	25:43	+ 4:33
3.	438	Lüpkes, Gerhard	1960		LTG 63	34:42	+ 13:32

Frauen W50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	231	Breitbeil , Ulrike	1968		Kropp	30:30	
2.	229	Schmidt, Ingrid	1965		TSV Kropp mach2	32:22	+ 1:52

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	447	Harms, Thorsten	1965		TSV Kropp	18:58	
2.	316	Schlizio, Olaf	1968		LG Neumünster	20:12	+ 1:14
3.	357	Mielke, Wolfgang	1964	bez	TSV Groß-Rheide	25:05	+ 6:07
4.	372	Rauchfuß, Dirk	1967		TSV Kropp	25:42	+ 6:44
5.	368	Forrest Fischer, Erhard	1966	bez	Lauftreff KurzLang Schleswig	27:30	+ 8:32
6.	235	Mees, Ralf	1964	bez	Ohne	30:32	+ 11:34

Frauen W45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	496	Muhl, Birthe	1970		TSV Fahrdorf	26:13	
2.	427	Klußmeier, Ricarda	1971		TSV Kropp	29:49	+ 3:36

Männer M45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	490	Förster, Thorsten	1973		Ohne	20:13	
2.	486	Wüpper, Frank	1969		SG Athletico Büdelsdorf	20:43	+ 30
3.	484	Papendick, Bernd	1971		Tus Collegia Jübeck	25:33	+ 5:20

Frauen W40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	467	Petersen, Maren	1978	bez	Spiridon Schleswig	25:41	
2.	471	Nissen , Anika	1975		STV Sörup	27:04	+ 1:23
3.	425	Kroll , Nicole	1976		TSV Kropp	27:14	+ 1:33
4.	216	Bandholz, Beate	1975	bez	Hotel Kropperbusch	32:15	+ 6:34

5 km Straße (5 km) - 18:15

Männer M40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	748	Windmann, Sven	1977		TSV Fahrndorf	22:12	
2.	411	Wunsch, Michael	1974		TSV Kropp	23:19	+ 1:07
3.	271	Hoffmann, Lars	1975	bez	Döbern	24:19	+ 2:07
4.	320	Behder, Mathias	1974		Ohne	25:48	+ 3:36
5.	499	Schreiber, Tim	1978		Haus Söby	26:57	+ 4:45
6.	441	Weihmann, Birger	1975	bez	TaktLwG 51 "I"	31:12	+ 9:00

Frauen W35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	326	Westmann, Nicola	1981		SG Athletico Büdelsdorf	21:56	
2.	321	Weihmann, Nadine	1982	bez	Ohne	32:35	+ 10:39

Männer M35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	495	Weininger, Thomas	1981		TaktLwG 51 "I"	24:34	
2.	439	Wessel, Björn	1983		TaktLwG 51 "I"	25:12	+ 38

Frauen W30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	209	Garbas, Candy	1988	bez	Silberstedt	27:50	

Männer M30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	457	Dau, Björn	1985		LG Kfz-Service Dau / Team Erdinger Al	19:52	

Frauen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	208	Wegerhoff, Maria	1992	bez	Kropp	23:43	

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	487	Johannsen, Leif	1997		SG Athletico Büdelsdorf	18:49	
2.	428	Lachmair, Maximilian	1994		TaktLwG 51 "I"	27:05	+ 8:16
3.	537	Khader, Hussin	1998		SV Hollingstedt	31:11	+ 12:22

5 km Straße (5 km) - 18:15

Weibliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	205	Peters, Maibritt	2000	bez	Kropp	25:23	
----	-----	------------------	------	-----	-------	-------	--

männliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	469	Selomun, Temuzgi	1999		STV Sörup	16:43	
2.	493	Herzig, Jonathan	2000		SG Athletico Büdelsdorf	21:04	+ 4:21

Weibliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	223	Schreber, Janne	2002	bez	SG Athletico Büdelsdorf	19:39	
2.	465	Dohse, Sarah	2001		USC Kiel	20:36	+ 57
3.	852	Söth, Mia Magdalena	2002		Laufftreff Jübek	20:52	+ 1:13
4.	494	Dibbern, Fenja	2001		SG Athletico Büdelsdorf	22:20	+ 2:41
5.	850	Rudolph, Svenja	2002		Laufftreff Jübek	32:25	+ 12:46

männliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	500	Dressler, Lukas	2002		Haus Söby	20:42	
2.	470	Schöning, Jakob	2001		STV Sörup	20:49	+ 7

Jugend M15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	449	Jürgens, Lasse	2003		TSV Kropp	22:37	
2.	445	Hanker, Tjark	2003		TSV Kropp	25:03	+ 2:26

Jugend W14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	396	Sievers, Lia Amelie	2004	GER	Bredstedter TSV	22:52	
2.	442	Förster, Sarah	2004		TSV Kropp	23:05	+ 13
3.	221	Rohwer, Luisa	2004	bez	SG Athletico Büdelsdorf	25:31	+ 2:39

Jugend M14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	394	Bartels, Lukas	2004		TSV Groß-Rheide	26:38	
----	-----	----------------	------	--	-----------------	-------	--

5 km Straße (5 km) - 18:15

Jugend W13							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- | | | | | | | | |
|----|-----|-----------------------|------|--|-----------|-------|--------|
| 1. | 448 | Hirschberg, Charlotta | 2005 | | TSV Kropp | 23:06 | |
| 2. | 360 | Ohm, Pia | 2005 | | Ohne | 26:14 | + 3:08 |

Jugend M13							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- | | | | | | | | |
|----|-----|----------------|------|--|-----------|-------|--|
| 1. | 324 | Behder, Justin | 2005 | | TSV Kropp | 22:01 | |
|----|-----|----------------|------|--|-----------|-------|--|

Jugend W12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- | | | | | | | | |
|----|-----|-----------------------|------|-----|-----------|-------|--------|
| 1. | 322 | Weihmann, Tjorven | 2006 | bez | Ohne | 24:50 | |
| 2. | 446 | Hanker, Teetje | 2006 | | TSV Kropp | 26:06 | + 1:16 |
| 3. | 450 | Walding, Leoni Sophie | 2006 | | TSV Kropp | 26:15 | + 1:25 |
| 4. | 444 | Gehrmann, Nele | 2006 | | TSV Kropp | 27:33 | + 2:43 |

Jugend M12							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- | | | | | | | | |
|----|-----|------------------|------|-----|-------------------------|-------|---------|
| 1. | 220 | Rohwer, Simon | 2006 | bez | SG Athletico Büdelsdorf | 19:36 | |
| 2. | 226 | Fuckerierer, Jan | 2006 | bez | SG Athletico Büdelsdorf | 20:21 | + 45 |
| 3. | 839 | Gremke, Finn | 2006 | | TSV Kropp | 30:51 | + 11:15 |

Kinder W11							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- | | | | | | | | |
|----|-----|-----------------|------|-----|-------------------------|-------|--------|
| 1. | 225 | Schreber, Finja | 2007 | bez | SG Athletico Büdelsdorf | 26:45 | |
| 2. | 492 | Böhme, Lina | 2007 | | TSV Kropp | 36:15 | + 9:30 |

Kinder M11							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- | | | | | | | | |
|----|-----|-----------------|------|-----|----------------|-------|---------|
| 1. | 491 | Borawski, Matti | 2007 | | SV Wiking Kiel | 24:27 | |
| 2. | 498 | Aumann, Lasse | 2007 | | TSV Kropp | 27:42 | + 3:15 |
| 3. | 262 | Wagner, Thilo | 2007 | bez | DLRG Kropp | 36:19 | + 11:52 |

Kinder W10							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

- | | | | | | | | |
|----|-----|------------------|------|--|-----------|-------|--------|
| 1. | 497 | Ströh, Mirja | 2008 | | TSV Kropp | 28:49 | |
| 2. | 479 | Nitz, Merle | 2008 | | TSV Kropp | 28:50 | + 1 |
| 3. | 473 | Weihmann, Joenna | 2008 | | Ohne | 31:13 | + 2:24 |

5 km Straße (5 km) - 18:15

Kinder M10							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	840	Naeve, Benjamin	2008		FC Geest 09	23:48	
2.	325	Behder, Marvin	2008		Ohne	25:47	+ 1:59

10 km Straße (10 km) - 19:00

Frauen W75							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	361	Klaus, Hannelore	1943	bez	Borener SV	57:08	

Männer M75							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	339	Molero-Membrilla, José	1941	bez	Borener SV	50:59	

Männer M70							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	337	Schmitz, Siegfried	1946	bez	TuS Holtenau Kiel	54:34	
2.	466	Reusch, Claus	1948	bez	Spiridon Schleswig	57:21	+ 2:47

Frauen W65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	482	Hönig-Kaack, Karin	1953		Ohne	48:11	

Männer M65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	451	Carstensen , Carsten	1951		AC Nordfriesland e.V./Team Erdinger al	48:46	
2.	375	Saathoff, Manfred	1952	bez	LwAusbRgt 1	49:39	+ 53
3.	5	Damerow, Bernd	1950	bez	LG Neumünster	56:58	+ 8:12

Frauen W60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	338	Andresen, Gitta	1956	bez	Bundespolizei Flensburg	53:17	
2.	483	Hartwig, Jutta	1955		Ohne	55:22	+ 2:05

10 km Straße (10 km) - 19:00

Männer M60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	435	Gosch, Uwe	1954		LAV Husum	40:44	
2.	349	Goos, Manfred	1955		Borener SV	50:44	+ 10:00
3.	347	Diederichsen, Helmut	1956	bez	LT Jübek	51:08	+ 10:24
4.	389	Linke, Ulrich	1957		EinsFltl1 COE CSW	51:57	+ 11:13
5.	323	Schiedlatzek, Siegfried	1955		UVDL Laufburschen	54:38	+ 13:54
6.	331	Becker, Uwe	1956		Turnerbund Hamburg Eilbeck	56:15	+ 15:31
7.	252	Dethlefsen, Werner	1958		Amt Haddeby	56:39	+ 15:55

Frauen W55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	299	Bußmann-Lemke, Dorothe	1963		TSV Hattstedt	48:03	
2.	348	Goos, Birgit	1959		Borener SV	49:08	+ 1:05
3.	455	Noll, Christine	1961		Fleckeby	54:01	+ 5:58
4.	249	Detlefsen, Karin	1960		Amt Haddeby	55:14	+ 7:11
5.	842	Eisele, Gabriele	1963		Team Erdinger alkoholfrei	58:08	+ 10:05
6.	811	Schulz, Gundula	1963		TSV Fahrdorf	1:02:28	+ 14:25

Männer M55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	298	Rönnau, Andreas	1960		SpezPiRgt 164 "NF"	43:49	
2.	382	Meier, Eckhard	1959		SanUstZ Kiel	46:39	+ 2:50
3.	384	Stasiak, Uwe	1963		SanUstZ Kiel	46:48	+ 2:59
4.	269	Dohme, Rolf	1962		TaktLwG 51 "I"	48:15	+ 4:26
5.	400	Thomsen, Kai-Michael	1960	bez	Spiridon Schleswig	50:01	+ 6:12
6.	459	Dau, Thorkild	1960		LG Kfz-Service Dau	50:24	+ 6:35
7.	369	Thießen, Werner	1959	bez	SanUstZ Kiel	51:21	+ 7:32
8.	230	Breitbeil, Michael	1963	bez	TSV Kropp mach2	52:24	+ 8:35
9.	246	Hoppe, Jürgen Harald	1961		FüAKBw Hamburg	53:21	+ 9:32
10.	847	Wiebe, Hartmut	1960		LTG 63	53:43	+ 9:54
11.	378	Angermann, Frank	1963		Bundespolizei Flensburg	1:01:28	+ 17:39
12.	358	Schröder, Kay	1962	bez	Bundespolizei Flensburg	1:05:35	+ 21:46

Frauen W50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	423	Rottschäfer, Wiebke	1967		STV Sörup	46:57	
2.	350	Hansen, Silvia	1967		Borener SV	51:50	+ 4:53
3.	351	Rüding, Beate	1967		STV Sörup	51:51	+ 4:54
4.	300	Petzke, Annett	1967		TSV Hattstedt	59:56	+ 12:59
5.	232	Gefke, Kirstin	1964	bez	Ohne	1:04:36	+ 17:39

10 km Straße (10 km) - 19:00

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	364	Meiertokrax, Michael	1968		TSV Hattstedt	41:36	
2.	245	Seidel, Rüdiger	1965		TaktLwG 51 "I"	42:23	+ 47
3.	371	Karstens, Sönke	1965	bez	WTD 71 Eckernförde	43:25	+ 1:49
4.	436	Becker, Norbert	1966		STV Sörup	44:05	+ 2:29
5.	312	Grigat, Axel	1965		TaktLwG 51 "I"	44:38	+ 3:02
6.	890	Lücke, Sven	1965		TSV Kropp	46:58	+ 5:22
7.	747	Mohrmann, Marian	1968		TSV Fahrdorf	47:48	+ 6:12
8.	856	Söth, Gunnar	1964		Lauftreff Jübek	47:52	+ 6:16
9.	464	Nielsen, Ralf	1965		STV Sörup	48:02	+ 6:26
10.	460	Bertels, Heiko	1967		SanVersZ Heide	48:16	+ 6:40
11.	352	Bublitz, Andre	1966		TaktLwG 51 "I"	48:19	+ 6:43
12.	236	Siercks, Thomas	1965		TaktLwG 51 "I"	48:54	+ 7:18
13.	334	Raschegewski, Markus	1965	bez	Gelsenkirchen	48:59	+ 7:23
14.	424	Loose, Frank	1967		TaktLwG 51 "I"	49:45	+ 8:09
15.	456	Brinkmann, Frank	1964	bez	LAV Husum	52:09	+ 10:33
16.	463	Vogt, Johannes-F.	1966		STV Sörup	52:12	+ 10:36
17.	374	Pingel, Jörg	1968	bez	1.TrspHubschrRgt 10	52:28	+ 10:52
18.	313	Reiß-Andresen, Thomas	1968		Bundespolizei	52:59	+ 11:23
19.	381	Bies, Stefan	1968		TSV Kropp	54:06	+ 12:30
20.	328	Schwante, Stefan	1965		LT Jübek	57:29	+ 15:53

Frauen W45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	336	Krusenbaum, Bianca	1973	bez	TSV Lindewitt	54:07	

Männer M45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	481	Neumann, Hauke	1970		SG Athletico Büdelsdorf	46:08	
2.	849	Lüdtke, Holger	1972		Ohne	46:18	+ 10
3.	434	Giebelmann, Jochen	1969	GER	Team Erdinger alkoholfrei	46:34	+ 26
4.	462	Brühe , Arendt	1969		STV Sörup	46:40	+ 32
5.	477	Jargstorff, Arne	1972		Ohne	47:41	+ 1:33
6.	51	Westrich, Ralph	1972		TaktLwG 51 "I"	48:13	+ 2:05
7.	355	Lachmann, Marc	1970		TaktLwG 51 "I"	49:15	+ 3:07
8.	393	Wichelmann, Thomas	1972		EinsFltl1 COE CSW	49:31	+ 3:23
9.	392	Urban, Frank	1971		EinsFltl1 COE CSW	50:48	+ 4:40
10.	429	Baumann, Dominik	1973		TaktLwG 51 "I"	54:42	+ 8:34

Frauen W40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	346	Prüß, Daniela	1975	bez	Borener SV	43:38	
2.	478	Jargstorff, Katja	1976		Ohne	53:11	+ 9:33
3.	399	Ewald, Verena	1978		Ohne	54:26	+ 10:48
4.	383	Duggen, Maike	1976		SanUstZ Kiel	56:43	+ 13:05

10 km Straße (10 km) - 19:00

Frauen W40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
5.	370	Mielke, Jennifer	1978	bez	TSV Groß-Rheide	57:38	+ 14:00
6.	335	Bruun Schmidtke, Sara	1976	bez	TSV Lindewitt	1:01:27	+ 17:49
7.	248	Anthonisen, Dina	1978	bez	TSV Groß-Rheide	1:04:37	+ 20:59

Männer M40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	889	Schreiber, Torsten	1978		BwFw Jagel	39:53	
2.	422	Karbautzki, Raymond	1976		3.Msg/Sug Kiel	41:22	+ 1:29
3.	275	Verges, Jan	1976		SpezPiRgt 164 "NF"	42:14	+ 2:21
4.	345	Prüß, Oliver	1976	bez	Borener SV	43:54	+ 4:01
5.	332	Horst, Ulrich	1974		SanUstZ Kiel	46:03	+ 6:10
6.	397	Reusch, Torge	1978		Schleswig	46:24	+ 6:31
7.	843	Thieme, Claas	1974		SpezPiRgt 164 "NF"	47:35	+ 7:42
8.	854	Thomsen, Jörg	1975		Lauftreff Jübek	50:30	+ 10:37
9.	846	Lehrke, Stefan	1974		Ohne	51:00	+ 11:07
10.	244	Nickol, Steve	1977		TaktLwG 51 "I"	53:02	+ 13:09
11.	437	Agger, Normen	1974		Ohne	54:27	+ 14:34
12.	454	Rutkowski, Roman	1976	bez	EloKaBtl 911	55:58	+ 16:05

Frauen W35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	376	Nissen, Conny	1985		Trias Flensburg	41:42	
2.	241	Hammon, Katrin	1979		STV Sörup	44:58	+ 3:16
3.	377	Iversen, Kristina	1981		Trias Flensburg	46:43	+ 5:01
4.	390	Niemeck, Susan	1981		EinsFlt1 COE CSW	48:36	+ 6:54
5.	433	Pressa, Katja	1983		Team Marineflieger	52:45	+ 11:03
6.	461	Jelinek, Hannah	1980		TaktLwG 51 "I"	55:26	+ 13:44
7.	267	Wagner, Jessica	1983	bez	Team Erdinger alkoholfrei	58:07	+ 16:25

Männer M35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	475	Lucht, Stefan	1980		Team Marineflieger	36:46	
2.	453	Ziegler, Stefan	1981		EloKaBtl 911	40:34	+ 3:48
3.	432	Reiber, Tim	1980		SpezPiRgt 164 "NF"	41:57	+ 5:11
4.	344	Brünn, Dennis	1980		TaktLwG 51 "I"	46:26	+ 9:40
5.	314	Ulrich, Christian	1981		TaktLwG 51 "I"	47:30	+ 10:44
6.	474	Herholz, Marcel	1982		TaktLwG 51 "I"	47:43	+ 10:57
7.	848	Wiebe, Thorsten	1983		EloKaBtl 911	52:35	+ 15:49
8.	385	Dr. Peter, Schulz	1983		SanUstZ Kiel	54:49	+ 18:03
9.	354	Schätz, Stefan	1979		TaktLwG 51 "I"	54:58	+ 18:12

10 km Straße (10 km) - 19:00

Frauen W30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	468	Larsen, Heidi	1987		STV Sörup	54:03	
2.	363	Maart, Wienke	1986		TSV Hattstedt	59:19	+ 5:16

Männer M30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	356	Thomsen, Thorge	1987		TaktLwG 51 "I"	36:43	
2.	476	Bark, Sebastian	1985		Ohne	40:29	+ 3:46
3.	293	Henning, Manuel	1987		SpezPiRgt 164 "NF"	40:50	+ 4:07
4.	540	Hartwig, Christian	1986		SpezPiRgt 164 "NF"	41:29	+ 4:46
5.	327	Brummund, Lars	1987		Friesenbiker	43:26	+ 6:43
6.	274	Zickuhr, Stefan	1985		SpezPiRgt 164 "NF"	45:59	+ 9:16
7.	458	Zedler, Matze	1984		LG Kfz-Service Dau	52:01	+ 15:18
8.	457	Dau, Björn	1985		LG Kfz-Service Dau / Team Erdinger Al	53:45	+ 17:02
9.	391	Polzin, Jan-André	1984		EinsFltl1 COE CSW	54:51	+ 18:08
10.	290	Polenz, Fabian	1987		SpezPiRgt 164 "NF"	55:12	+ 18:29

Frauen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	340	Becker, Anne	1989		TaktLwG 51 "I"	42:45	
2.	388	Deuter, Denise	1992		EinsFltl1 COE CSW	50:45	+ 8:00
3.	452	Döring, Lisa	1989		EinsFltl1 COE CSW	58:40	+ 15:55
4.	333	Raschegewski, Corinna	1994	bez	Gelsenkirchen	59:59	+ 17:14

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	296	Unverdorben, Florian	1993		SpezPiRgt 164 "NF"	38:46	
2.	342	Bierschenk, Daniel	1992		TaktLwG 51 "I"	48:25	+ 9:39
3.	276	Marckmann, Malte	1990		SpezPiRgt 164 "NF"	51:44	+ 12:58
4.	844	Weigandt, Andrej	1997		SpezPiRgt 164 "NF"	52:15	+ 13:29
5.	295	Steffen, Frank	1989		SpezPiRgt 164 "NF"	52:38	+ 13:52
6.	845	Brodgers, Lennart	1997		SpezPiRgt 164 "NF"	52:42	+ 13:56
7.	343	Grubitz, Ricardo	1990		TaktLwG 51 "I"	53:26	+ 14:40
8.	480	Tiede, Jonas	1995		TaktLwG 51 "I"	54:00	+ 15:14
9.	440	Hoffmann, Patrick	1990		TaktLwG 51 "I"	54:02	+ 15:16
10.	260	Raschegewski, Martin	1995	bez	TaktLwG 51 "I"	54:31	+ 15:45
11.	430	Neumann, Yannick	1990		TaktLwG 51 "I"	57:44	+ 18:58
12.	294	Riebe, Sebastian	1989		SpezPiRgt 164 "NF"	1:03:54	+ 25:08

10 km Straße (10 km) - 19:00

Weibliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	329	Schwante, Sophie	2000		LT Jübek	47:36	
----	-----	------------------	------	--	----------	-------	--

männliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	373	Theede, Mirco	1999	bez	Friedrichstädter Rudergesellschaft	36:40	
----	-----	---------------	------	-----	------------------------------------	-------	--

männliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	398	Bies, Carl	2001		TSV Kropp	54:05	
----	-----	------------	------	--	-----------	-------	--

Jugend M14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	853	Söth, Thore Konrad	2004		Lauftreff Jübek	43:51	
----	-----	--------------------	------	--	-----------------	-------	--

10 km Straße - Mannschaftswertung (10 km) - 19:00

Frauen Mannschaftswertung				
Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff

1.	STV Sörup	1	2:23:46	+ 0
	Hammon, Katrin (1979) 44:58 - Rottschäfer, Wiebke (1967) 46:57 - Rüdning, Beate (1967) 51:51			
2.	Borener SV	1	2:24:36	+ 50
	Prüß, Daniela (1975) 43:38 - Goos, Birgit (1959) 49:08 - Hansen, Silvia (1967) 51:50			
3.	Ohne	1	2:35:48	+ 12:02
	Hönig-Kaack, Karin (1953) 48:11 - Jargstorff, Katja (1976) 53:11 - Ewald, Verena (1978) 54:26			
4.	EinsFlit1 COE CSW	1	2:38:01	+ 14:15
	Niemeck, Susan (1981) 48:36 - Deuter, Denise (1992) 50:45 - Döring, Lisa (1989) 58:40			
5.	TSV Hattstedt	1	2:47:18	+ 23:32
	Bußmann-Lemke, Dorothee (1963) 48:03 - Maart, Wienke (1986) 59:19 - Petzke, Annett (1967) 59:56			

Männer Mannschaftswertung				
Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff

1.	SpezPiRgt 164 "NF"	1	2:01:05	+ 0
	Unverdorben, Florian (1993) 38:46 - Henning, Manuel (1987) 40:50 - Hartwig, Christian (1986) 41:29			
2.	TaktLwG 51 "I"	1	2:03:44	+ 2:39
	Thomsen, Thorge (1987) 36:43 - Seidel, Rüdiger (1965) 42:23 - Grigat, Axel (1965) 44:38			
3.	SpezPiRgt 164 "NF"	2	2:08:00	+ 6:55
	Reiber, Tim (1980) 41:57 - Verges, Jan (1976) 42:14 - Rönnau, Andreas (1960) 43:49			
4.	Ohne	1	2:14:28	+ 13:23
	Bark, Sebastian (1985) 40:29 - Lüdtko, Holger (1972) 46:18 - Jargstorff, Arne (1972) 47:41			
5.	STV Sörup	1	2:18:47	+ 17:42
	Becker, Norbert (1966) 44:05 - Brühe, Arendt (1969) 46:40 - Nielsen, Ralf (1965) 48:02			
6.	SanUstZ Kiel	1	2:19:30	+ 18:25
	Horst, Ulrich (1974) 46:03 - Meier, Eckhard (1959) 46:39 - Stasiak, Uwe (1963) 46:48			

10 km Straße (10 km) - 19:00

Männer m				
Rg.	Verein	Team	Zeit	Diff
7.	TaktLwG 51 "I" Brünn, Dennis (1980) 46:26 - Ulrich, Christian (1981) 47:30 - Herholz, Marcel (1982) 47:43	2	2:21:39	+ 20:34
8.	Lauftreff Jübek Söth, Thore Konrad (2004) 43:51 - Söth, Gunnar (1964) 47:52 - Thomsen, Jörg (1975) 50:30	1	2:22:13	+ 21:08
9.	TaktLwG 51 "I" Westrich, Ralph (1972) 48:13 - Dohme, Rolf (1962) 48:15 - Bublitz, Andre (1966) 48:19	3	2:24:47	+ 23:42
10.	SpezPiRgt 164 "NF" Zickuhr, Stefan (1985) 45:59 - Thieme, Claas (1974) 47:35 - Marckmann, Malte (1990) 51:44	3	2:25:18	+ 24:13
11.	Borener SV Prüß, Oliver (1976) 43:54 - Goos, Manfred (1955) 50:44 - Molero-Membrilla, Josè (1941) 50:59	1	2:25:37	+ 24:32
12.	TaktLwG 51 "I" Bierschenk, Daniel (1992) 48:25 - Siercks, Thomas (1965) 48:54 - Lachmann, Marc (1970) 49:15	4	2:26:34	+ 25:29
13.	EloKaBtl 911 Ziegler, Stefan (1981) 40:34 - Wiebe, Thorsten (1983) 52:35 - Rutkowski, Roman (1976) 55:58	1	2:29:07	+ 28:02
14.	EinsFltl1 COE CSW Wichelmann, Thomas (1972) 49:31 - Urban, Frank (1971) 50:48 - Linke, Ulrich (1957) 51:57	1	2:32:16	+ 31:11
15.	TSV Kropp Lücke, Sven (1965) 46:58 - Bies, Carl (2001) 54:05 - Bies, Stefan (1968) 54:06	1	2:35:09	+ 34:04
16.	TaktLwG 51 "I" Loose, Frank (1967) 49:45 - Nickol, Steve (1977) 53:02 - Grubitz, Ricardo (1990) 53:26	5	2:36:13	+ 35:08
17.	SpezPiRgt 164 "NF" Weigandt, Andrej (1997) 52:15 - Steffen, Frank (1989) 52:38 - Broders, Lennart (1997) 52:42	4	2:37:35	+ 36:30
18.	TaktLwG 51 "I" Tiede, Jonas (1995) 54:00 - Hoffmann, Patrick (1990) 54:02 - Raschegewski, Martin (1995) 54:31	6	2:42:33	+ 41:28
19.	TaktLwG 51 "I" Baumann, Dominik (1973) 54:42 - Schätz, Stefan (1979) 54:58 - Neumann, Yannick (1990) 57:44	7	2:47:24	+ 46:19